

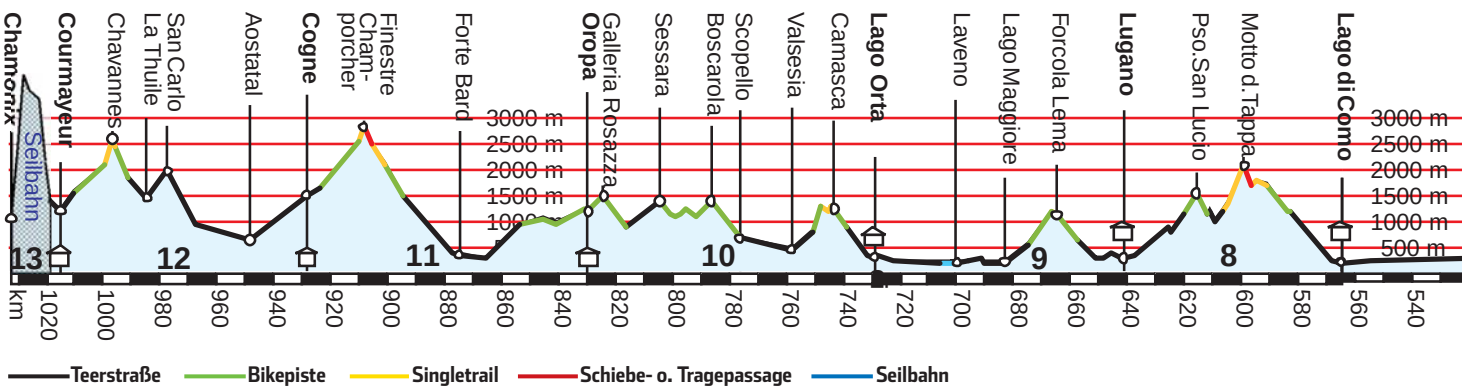
# DER LANGE

DER WAHSINN HAT EINEN NEUEN NAMEN – ALPENLÄNGSÜBERQUERUNG

Die Watzmann-Ostwand ist mit 1800 Metern die höchste Wand der Ostalpen. Der Mont Blanc ist mit 4810 Metern der höchste Berg der Alpen. Dazwischen liegen 1000 Kilometer und 26 000 Höhenmeter – ein Höllenritt der Superlative!

# RITT

# VOM WATZMANN ZUM MONT BLANC



## DIE LÄNGSALPENÜBERQUERUNG ALLE DATEN, ALLE FAKTEN ZUR TOUR VOM WATZMANN ZUM MONT BLANC

**Charakter:** konditionell extremer und fahrtechnisch schwieriger Alpencross in hochalpinem Gelände mit längeren Schiebestrecken. Nur für Biker mit alpiner Erfahrung sowie sehr guter Kondition und Fahrtechnik.

**Fahrleistungen:** 25 750 Hm bergauf, 25 150 Hm bergab

**Länge und Zeit:** 1010 Kilometer in 12 Etappen

**Höchster Punkt:** Eisjochl/Texelgruppe (2895 Meter)

**Beste Reisezeit:** Juli und September

**Übernachtungen:** Dank vieler Unterkünfte können Etappen individuell eingeteilt werden. Reservieren!

**An- und Rückreise:** per Bahn nach Berchtesgaden und von Chamonix nach Deutschland ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)).

**BIKE & CLIMB** Wer Watzmann und Mont Blanc besteigen will, braucht die Alpenvereinsführer „Berchtesgadener Alpen“ und „Mont-Blanc-Gruppe“ (Bergverlag Rother).

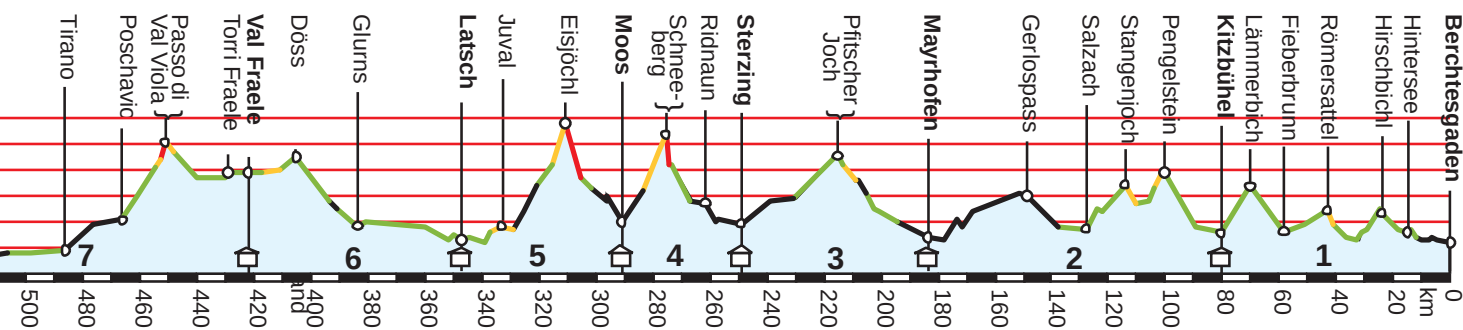
**LANDKARTEN** Zur Übersicht: die Freytag & Berndt-Straßenkarte „Alpenländer“ im Maßstab 1:600 000. Für die Routenplanung benötigt man die Kompass-Karten Blatt 14, 29, 37, 44, 52, 53, 85, 86, 90, 91, 92, 93, 96 und 97, jeweils im Maßstab 1:50 000. Zusätzlich braucht man die IGC-Karten (Istituto Geografico Centrale) Nr. 9 „Ivrea“ und Nr. 10 „Monte Rosa“, jeweils im Maßstab 1:50 000.

**HIGHLIGHTS OHNE ENDE** Watzmann-Besteigung per pedes, dann per Bike durch den Nationalpark Berchtesgadener Land, über den Wildkogel-Trail am Großvenediger und an den Krimmler Wasserfällen vorbei über das durchwegs fahrbare Pfifischer Joch nach Südtirol. Über die hohen Übergänge am Schneeberg und Eisjochl hinunter ins Vinschgau und zu den Dynamite Trails am Stilfser Joch. Weiter durch das Puschlav und Veltlin zum Comer See und Lago Maggiore. Am Lago di Orta vorbei über die Penninischen Alpen zum Gran Paradiso und hoch über dem Aostatal zum Mont Blanc, dem Dach der Alpen.



# – DIE LÄNGSÜBERQUERUNG

**Mountain  
BIKE  
MEGATOURS**



## 1 NACH KITZBÜHEL 81 km : 2350 Hm ... 2150 Hm

**BERCHTESGADEN** (571 m, Tourist-Info Tel. 0 86 52/9 44 53 40) – Schapbach (687 m, Bikeroute) – Ramsau (645 m) – Hintersee (789 m) – Hirschbichlpass (1166 m, Grenze Deutschland/Österreich, Einkehrmöglichkeit) – Richtung Eiblkapelle (Piste 401) – Wildenbachschlucht-Brücke (816 m, Bikeroute 33, später 26) – Luftenstein/St. Martin (634 m, Bikeroute) – Vorderkaserklamm (730 m, Einkehrmöglichkeit, Schießzeiten des Österreichischen Bundesheeres am Römersattel beachten!) – Rossruckklamm (links halten) – Römersattel (1202 m, Militärübungsgebiet! Nach

zwei Kehren nicht auf Piste geradeaus [Karte ungenau!], sondern auf rechten markierten Weg, ca. 25 min schieben) – Hochfilzen (959 m) – Gasthof Eiserne Hand (860 m) – Fieberbrunn (790 m) – Pletzergraben (Bikeroute 2) – Lämmerbichl (1673 m) – Pfeiferalm – **KITZBÜHEL** (765 m, Bike-route, Tourist-Info Tel. 00 43/53 56/6 21 55, Tipp: Hotel Tyrol, Tel. 6 66 32).

## 2 NACH MAYRHOFEN 103 km : 2600 Hm ... 2750 Hm

**KITZBÜHEL** – Filzen/Hütte (890 m, Radweg Richtung Pass Thurn) – Pengelstein (1938 m, Bikeroute/Kasereggalm) – Usterkaralm (1640 m) – Rettensteinalm (1430

m, Piste 8, Bikeroute 16) – Stangenjoch (1713 m) – Stangenalm (1729 m) – Baumgart-Grundalm – Bramberg am Wildkogel (819 m, Mühlbachtal) – Salzach-Brücke (819 m) – Wald (885 m, Tauernradweg) – Gerlospass (1507 m, alte Gerlosstraße) – Gerlos (1245 m) – Hainzenberg (944 m) – **MAYRHOFEN** (628 m, Bikeroute/Ramsau, Tourist-Info Tel. 00 43/52 85/67 60). Alternative Wildkogel-Trail (ein zusätzlicher Tourentag, Übernachtung in Neukirchen, Tourist-Info Tel. 00 43/65 65/62 56): Baumgart-Grundalm (ca. 1300 m) – Geiselalm (1900 m) – Wildkogel-Rücken (ca. 2150 m, Bikeroute 739) – Wildkogelhaus (2000 m, Übernachtungsmöglichkeit) – Neukirchen (858 m, Wildkogel-Trail 14).

## 3 NACH STERZING 65 km : 1650 Hm ... 1450 Hm

**MAYRHOFEN** – Dornau (999 m, am Zemmbach entlang) – Rosshag (Radroute) – Nähe Breitlahner (1257 m) – Schlegeisspeicher (1782 m, Tunnels umfahrbare!) – Pfitscher Joch (2248 m, Grenze Österreich/Italien, Weg 524, kurze Schiebepstücke, ab Eckalm neue Piste, Übernachtungsmöglichkeit im Pfitscher-Joch-Haus (2275 m, Tel. 00 39/04 72/63 01 19) – Stein (1520 m, Militäripiste, Beginn Asphalt) – Pfitscher Tal (1423 m, Übernachtungsmöglichkeit im Gasthof Alpenrose in Kematen (Tel. 64 60 29) – **STERZING** (948 m, Tourist-Info Tel. 76 53 25).

# WATZMANN–MONT BLANC

**Mountain  
BIKE  
MEGATOURS**

## 4 ÜBER DEN SCHNEEBERG 42 km · 1850 Hm ... · 1800 Hm

**STERZING** – Mareit im Ridnauntal (1070 m, Bikeroute am Mareiter Bach entlang) – Landesbergbaumuseum Ridnaun (1417 m) – Poschhaus im Lazzacher Tal (2113 m, auch Moarer-Alm genannt, Übernachtungsmöglichkeit, Piste 28) – Schneeberg-Scharte (2687 m, Bergwerkweg 28 am Kaindlstollen vorbei, etwa 90 min bergauf schieben und tragen) – Schneeberghütte (2355 m, anfangs schwerer Downhill auf Weg 28, Übernachtungsmöglichkeit, Tel. 00 39/04 73/64 70 45) – Timmelsjochstraße (1690 m, Karrenweg 31) – **MOOS IM PASSEIER** (1007 m, Timmelsjochstraße, Tourist-Info Tel. 00 39/04 73/64 38 80, Übernachtungstipp: Platterwirt, Tel. 64 90 08).

## 5 ÜBER DAS EISJÖCHL 56 km · 2250 Hm ... · 2600 Hm

**MOOS** – Passeier-Brücke (989 m) – Pfelderer Tal (Teersträßchen an Gasthof Bruggstein vorbei) – Pistenabzweig Ortseingang Pfelders (1622 m) – Lazins (Piste 8) – Lazinser Alm (1858 m, Einkehrmöglichkeit) – Stettiner Hütte (2875 m, Militärweg 24, etwa 120 min bergauf schieben, Übernachtungsmöglichkeit, Tel. 00 39/04 73/64 67 89) – Eisjochl (2895 m) – Eishof (2071 m, Karrenweg 24) – Vorderkaser/Gasthof Jägerast (1693 m, Beginn Asphalt) – Schnalstalstraße (1170 m) – Wegabzweig Altrats (844 m) – nahe Schloss Juval (900 m, Schnalswalweg, kurze Schiebbestücke) – Tschars (625 m, Bikeroute auf Schnalswalweg, Beginn in der dritten Kehre unter Schloss Juval) – Etsch-Brücke (559 m) – **LATSCH** (639 m, Etschradweg, Tourist-Info Tel. 00 39/04 73/62 31 09).

## 6 ZUM LAGO DI CANCANO 75 km · 1900 Hm ... · 550 Hm

**LATSCH** – Plimabach-Brücke (729 m, Vinschgau-Radweg) – Laas (868 m) – Prad am Stilfser Joch (915 m) – Lichtenberg (950 m) – Glurns (907 m, Radwegroute) – Laatsch (969 m) – Rifair im Münstertal (1100 m) – Münstertalstraße (1240 m, Bikeroute 30) – Grenze Italien/Schweiz – Sta. Maria (1375 m, Talstraße) – Val Vau (1732 m, markierte Piste) – Dössl Radond (2240 m, Alm, höchster Punkt) – Val-Mora-Talboden (1978 m, markierte Bikeroute) – Passo Val Mora (1934 m, über die Brücke, dann herrlicher Trail, Bikeroute) – Passo di Fraele (1952 m, Bikeroute) – Lago di S. Giacomo (Piste 28) – **RIFUGIO VAL DI FRAELE** (1950 m, Alberg und Bar, Tel. 00 39/03 42/90 24 59).

## 7 ZUM LAGO DI COMO 143 km · 1000 Hm ... · 2750 Hm

**VAL FRAELE** – Torri di Fraele (1941 m, Piste über Staumauer und auf Südseite des Lago di Cancano) – Militärpiste durch Bosco di S. Antonio (Abzweig in der dritten Kehre der Hauptpiste nach Bormio, ca. 1870 m, Hinweis „Decouville“) – Valle di Foscagno (1900 m) – Arnoga (1850 m, Übernachtungsmöglichkeit Hotel Li Arnoga, Tel. 00 39/03 42/92 71 16) – Val Viola Bormina (Piste 4) – Rif. Val Viola (2355 m, Piste 2, Übernachtungsmöglichkeit, Tel. 00 39/03 42/98 51 36) – Passo Val Viola/Passo Confine (2528 m, Grenze Italien/Schweiz, anfangs steiler Militärweg 2) – Lej da Val Viola (2160 m, 45 min bergab schieben) – Alpe Campo (2065 m, Einkehrmöglichkeit, Trail mit Schiebbestücken, Beginn Piste) – Gasthof Sfazu (1622 m, Piste) – le Rovine (Teerpiste abseits der Berninapassstraße) – Pisciadel (Piste) – Pedemonte (markierte Bikeroute) – S. Carlo – Poschiavo – Annunziata (981 m) – Lago di Poschiavo (weiter auf Uferweg links der Eisenbahngleise) – Grenze Schweiz/Italien – Tirano (481 m, SS 29) – San Giacomo (365 m, Piste entlang des Poschiavino zur Adda, bei Stazzona über Addabrücke, am Fluss entlang zur Aprica-Passstraße [Kote 396], dann wieder an der Adda entlang auf Teerpiste) – Sondrio (307 m, auf SS 38, der Sentiero Valtellina ist für Biker nicht geeignet) – Addabrücke (Kote 289) – Caiolo – Fusine – Addabrücke (Kote 263) – Desco – Valletta bei Morbegno (206 m) – Dubino (220 m) – Ponte del Passo (204 m, über C. Sandrini) – Gera Lario (201 m) – **GRAVEDONA** (201 m, SS 340d, Tourist-Info Tel. 00 39/03 44/8 96 37).

## 8 ZUM LUGANER SEE 76 km · 2350 Hm ... · 2250 Hm

**GRAVEDONA** – Liro-Brücke – Dongo (208 m, SS 340d) – Stazzona (Bikeroute) – Geramasino (570 m) – Garzeno (625 m, in Linkskurve im Ort zweigt rechts die San-Jorio-Militärstraße ab) – St. Anna (928 m, Brunnen, Restaurant) – Mti. Sparavera (ca. 1190 m, immer auf Haupttroute bleiben, Beginn Schotter) – Rif. il Giovo (1714 m, Bikeroute, nicht bewirtschaftet, Abstecher zum bewirtschafteten Rifugio San Jorio [1950 m] möglich) – Wegverzweigung nahe T. Albano (ca. 1720 m, Alta Via del Lario Richtung Rif. Sommafiume) – Mottone della Tappa (2078 m, ca. 30 min schieben auf Militärweg) – Alp Stabbiello (1702 m, schwerer Downhill auf Militärweg) – Alp Pianca (1353 m, zwischen Algebäuden links bergab) – Dosso (1150 m, Fahrweg) – Carvagna (1073 m, Teer) – Dasio-Buggiolo (1050 m, Teer) – Passo di San Lucio (1541 m, Grenze Italien/Schweiz, teils steile Militärpiste, bewirtschaftete Hütte. Achtung: Die in der

Karte verzeichnete direktere Bikeroute ab Carvagna ist bergauf kaum befahrbar) – Certara (1120 m, Beginn Asphalt) – Sonvico (597 m) – **LUGANO** (277 m, Tourist-Info Tel. 00 41/91/9 11 04 04, Übernachtungstipp: Hotel Pestalozzi, Tel. 9 21 46 46).

## 9 ZUM LAGO DI ORTA 83 km · 1300 Hm ... · 1300 Hm

**LUGANO** – Uferpromenade – Brücke Val d'Agno (Kote 286, immer Hinweisen „Ponte Tresa“ folgen) – Straßenabzweig Al Ponte Magliasina (282 m) – Curio (566 m, Bikeroute auf Teer) – Navaggio (638 m, Ortsmitte links) – Cigelli (700 m, Teer) – Prati di Maggic (994 m, Brunnen) – Forcola Motto Croce (1118 m, Bikeroute) – Grenze Schweiz/Italien – nahe Rif. Pradecolo (1184 m, Bikeroute) – Cinquieve (551 m, geteerte Militärstraße) – Luino/Lago Maggiore (202 m, Teer) – Laveno-Hafen (199 m, Uferstraße) – Intra (199 m, per Fähre ([www.navigazionealaghi.it](http://www.navigazionealaghi.it))) – Fontotoce (201 m, Uferstraße) – Gravelona (211 m, Radroute am Toce entlang, zuletzt SS 34) – **OMEGNA** am Lago di Orta (295 m, SS 229, Tourist-Info Tel. 00 39/03 23/6 19 30, Tipp: Alberg Pomodoro, Tel. 6 22 17).

## 10 ZUM SANTUARIO DI OROPA 100 km · 3100 Hm ... · 2200 Hm

**OMEGNA** – Quarna sotto (796 m, Bikeroute) – Alpe Camasca (1230 m, Beginn Naturstraße) – Colma di Foglia (1272 m, Ende Piste) – Kote 1272 am Kamm der Alpe Berbuia (auf markiertem Pfad, Schiebbestücke, Wegverlauf nur in der IGC-Karte richtig eingezeichnet!) – Corte/Valle del Nono (800 m, Piste) – Varallo/Valsesia (447 m, Talstraße) – Scopello (665 m, Sesia-Talstraße Ri. Alagna) – F. Sesia-Brücke (659 m, Richtung Alpe di Mera – Bocchetta della Boscarola (1386 m, nicht ins Skigebiet Alpe di Mera, sondern vorher in einer Kehre geradeaus auf Schotterpiste 33 weiter, Teer ungenau) – T. Dolca-Brücke (1076 m, Piste) – T.-Sessara-Brücke (ca. 1180 m, Piste) – Bocchetta di Sessara (1382 m, Piste, Alberg nur in Hauptsaison offen) – Rosazza (868 m, Strada Panoramica Zegna) – Galeria Rosazza unter dem Colle delle Colma (1485 m, anfangs Teer-, später Naturstraße Richtung Oropa) – **SANTUARIO OROPA** (1180 m, Piste, Übernachtungsmöglichkeit Tel. 00 39/015/25 55 12 00).

## 11 ZUM GRAN PARADISO 99 km · 2800 Hm ... · 2450 Hm

**OROPA** – T.-Elvo-Brücke (950 m, nicht auf Hauptstraße ins Tal Richtung Biella, sondern rechts auf Teer bergauf am Fried-

hof vorbei, später Piste) – T.-lanca-Brücke (950 m, Piste) – Andrate (836 m, immer der Haupttroute folgen) – Nomaglio (575 m) – Settimo Vettore (264 m) – Pont S. Martin (345 m, auf SS 26) – Forte Bard (381 m) – Dora-Baltea-Brücke (350 m) – Hone (364 m) – Chateau (1475 m, Alberg und Bar, auf der Champorch-Talstraße) – Mont Blanc – Rifugio Dondenaz (2200 m, Übernachtungsmöglichkeit, Tel. 00 39/01 25/3 72 06, Piste, an der Hütte scharf rechts halten) – Wegverzweigung nahe Lac Noir (ca. 2550 m, teils steiler und grobstiegriger Fahrweg, bei ca. 2500 m rechts auf alten Militärweg, nicht zum Rif. Miserin fahren) – Finestra di Champorch (2826 m, Militärweg Richtung Südwest, nicht rechts über den Abfluss des Lac Blanc, ca. 40 min schieben) – Alm Peradza (2526 m, neu eröffnetes Rifugio Sogno Gran Paradiso, auf Alta Via numero due) – Vallone de Urtier (immer auf Hauptpiste bergab) – Alm Cret (2020 m, Beginn Teer) – Lillaz (1617 m) – **COGNE** (1534 m, Tourist-Info Tel. 00 39/01 65/7 40 40).

## 12 ZUM MONT BLANC 87 km · 2600 Hm ... · 2900 Hm

**COGNE** – Aymavilles (640 m, Talstraße) – Villeneuve (670 m, nicht über die Dora Baltea fahren) – SS 26 – Morgex (929 m, SS 26) – Colle San Carlo (1971 m, geteerte Passstraße, kurzer Abstecher zur Testa d'Arpy [2022 m] lohnend!) – La Thuile (1441 m) – Straßenabzweig Vallone di Chavannes (ca. 1620 m, auf SS 26 Richtung Kleiner San Bernhard) – Col de Chavannes (2603 m, auf Piste 11, Bikeroute, alles fahrbar!) – Dora di Veny (2170 m, Bikeroute T.M.B., 10 min schieben bergab) – Brücke am Lago di Combal (1958 m, auf alter Militärstraße, Bikeroute) – Courmayeur (1224 m, auf Val-Veny-Talstraße, Bikeroute, Tourist-Info Tel. 00 39/01 65/84 20 60) – **CHAMONIX MONT BLANC** (1034 m, Bahnstation, Tourist-Info Tel. 00 33/4 50/53 00 24, Internet: [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com). Alpine Auskunft Tel. 53 22 05, Internet: [www.ohm.com](http://www.ohm.com). Übernachtungstipp: Hotel Le Chamonix, Tel. 53 11 07. Würdiger Abschluss dieser Alpenüberquerung ist die Seilbahnfahrt von Courmayeur über das Dach der Alpen nach Chamonix: Die Talstation befindet sich in la Palud, etwa vier Kilometer nördlich von Courmayeur, es verkehren Zubringerbusse. Bei der Seilbahnfahrt muss man fünf Mal umsteigen: Courmayeur/La Palud (1370 m) – Pavillon du Mont Frety (2173 m) – Refuge Torino (3375 m) – Pointe Helbronner (3462 m) – Aiguille du Midi (3842 m) – Plan de l'Aiguille (2137 m) – Chamonix. Fahrpreis: 65 Euro. Bikes werden nicht mitgenommen, müssen per Bus durch den Tunnel nach Chamonix transportiert wer-